



---

## Collectif d'échanges et de sensibilisation

pour les aidants familiaux et les professionnels :

## la déficience visuelle chez la personne de plus de 60 ans

---

Le Centre d'Education Spécialisé pour les Déficients Visuels de Toulouse (CESDV IJA) a développé sur l'année 2022 des actions auprès des personnes de plus de 60 ans et de leurs aidants. Ce parcours sous forme de plusieurs sessions thématiques a été menée grâce au soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie (CFPPA82) sur le territoire du Tarn et Garonne.

Fortes de leurs expériences et attentives aux besoins exprimés de pouvoir sensibiliser également les professionnels du territoire, l'équipe en charge de ses actions et l'Equipe Relais Handicaps Rares de Midi-Pyrénées - portée par le CESDV IJA, ont donc eu plaisir à travailler ensemble pour vous proposer cette journée de sensibilisation ouverte aux personnes concernées, aux aidants familiaux et aux professionnels.

Cette journée s'est déroulée le mardi 17 janvier 2023, de 8h30 à 17h au Domaine de Parage à Montauban (82) que nous remercions pour leur accueil de dernière minute.



## Objectifs et participants :

Il y avait du monde pour l'organisation et l'animation de cette journée ! Elle a été assurée par Pauline Balmelle, responsable secteur personne âgée, Jonathan Pastou, psychomotricien, Claude Chavanon et Emma Rives, orthoptistes basse vision, et Cécile Birobent, psychologue mais également par Argana Bessiere, coordinatrice médico-sociale (ERHR MP) et enfin d'Elodie Muller, ergothérapeute libérale conventionnée.

Après quelques désistements de dernières minutes, 25 personnes se sont mobilisées pour cette journée :

- 15 personnes étaient des professionnels issus du milieu sanitaire, médico-social, social et associatif
- 3 personnes représentaient des Institutions comme la Conférence des Financeurs, la Direction Autonomie Pôle solidarités humaines ou encore la déléguée au handicap et à l'accessibilité de la Marie de Montauban
- 4 personnes étaient des aidants familiaux
- 3 personnes étaient en situation de déficience visuelle et étaient venues témoigner de leur participation aux ateliers développés sur le territoire

La taille du groupe été volontairement limité afin de pouvoir encourager la fluidité des échanges.

## Contenu :

Après une présentation succincte de l'Institut des Jeunes Aveugles et de l'Equipe Relais Handicaps Rares, nous avons commencé notre journée par un moment de réveil musculaire « Brain Gym » proposé par Jonathan qui considère (à juste titre !) que nous sommes plus disposés et disponibles lorsque nous nous étirons ensemble. Nous avons ensuite pu entrer dans le vif du sujet avec Claude, qui s'est appliquée à nous proposer un langage commun autour d'apports théoriques sur la/les déficience-s visuelle-s. Entre définitions et prévalence, en passant par quelques exemples de pathologies fréquemment rencontrées chez la personne de plus de 60 ans (cataracte, DMLA, glaucome et rétinopathie diabétique), nous avons pu aborder les répercussions et les stratégies de compensation.

Kant expliquait que la théorie et la pratique devait s'allier pour présenter une vue globale d'un sujet ; c'est pourquoi les participants ont été répartis en 3 groupes tournant afin de pouvoir éprouver les conséquences fonctionnelles de la déficience visuelle sur l'aspect des déplacements, des activités de loisirs/lecture et de la vie quotidienne (moment de repas principalement).



Le retour à chaud de ces expériences en fin de matinée, a été riche en échanges. A l'aide d'un quizz, nous sommes revenus sur les notions théoriques « à retenir ».

La pause déjeuner a permis à chacun de pouvoir échanger et revenir sur les expériences vécues dans la matinée, certains ont également pu aller (ré)éprouver les techniques de guide sous bandeau. Vous pouvez retrouver le traiteur qui nous a régalé sur leur site internet : [ICI](#). Nous tenions particulièrement à remercier l'équipe d'« Emile Saveurs » qui, devant la thématique que nous proposons, a rendu possible l'organisation de ce buffet déjeunatoire en tenant compte des contraintes que nous avons.



Une fois n'est pas coutume, l'après-midi a repris avec une séance de « Brain Gym ». Nous avons ensuite pu revenir sur les actions déployées dans le 82 avec une présentation de la Conférence des Financeurs, étayée par le témoignage d'un aidant associatif et d'une personne en situation de déficience visuelle.

Nous avons ensuite pu, à l'aide de Cécile, nous interroger sur l'impact psychologique que représente la diminution et/ou la perte de vision dans un contexte d'avancé en âge.

Emma a poursuivi la journée en nous présentant des applications dédiées aux personnes déficientes visuelles comme celle pour réaliser des mots croisés [ICI](#), celle pour la lecture des médicaments [ICI](#), ou encore celle pour la description d'environnement [ICI](#). Elle a également pu nous présenter un site de location d'outils d'aide à la vision [ICI](#). Nous avons également pu découvrir « Victor » (bibliothèques sonores [ICI](#)) avec le témoignage d'Huguette, Google Home (contrôle d'environnement [ICI](#)) et l'utilisation de Voice Over d'Iphone [ICI](#) avec la démonstration de Yves.

Les échanges autour des nouvelles technologies se sont ensuite poursuivis. Vous pourrez d'ailleurs retrouver une journée autour des « Smartphones et Déficience visuelle » le 9 mars prochain dans nos locaux ! Retrouvez le programme [ICI](#).

Pauline, le mot de la fin ? Ne restons pas seuls, vous retrouvez les ressources mobilisables sur le territoire du Tarn et Garonne sur le diaporama en annexe de ce compte-rendu.

### *Les pistes à poursuivre :*

Le besoin de telles journées de sensibilisation et d'échange est toujours présent ; c'est une « bulle de respiration » qui permettent de se rencontrer et de partager des expériences.

Ressort également de cette journée, que les personnes déficientes visuelles de plus de 60 ans souhaitent transmettre leurs savoir-faire à d'autres personnes dans la même situation et/ou à des professionnels.

Enfin, un annuaire et la création d'un réseau de professionnels et d'aidants familiaux sensibilisés et formés restent à l'ordre du jour.