



Équipe Relais Handicaps Rares
Midi-Pyrénées



Collectif d'échanges et de formation pour les aidants familiaux et les professionnels

Accompagnant des personnes présentant une déficience visuelle avec handicaps associés

Cette rencontre s'est déroulée le vendredi 18 octobre 2019 de 9h00 à 16h00 à la Salle Dugoujon de Miélan (32). Les commerçants de la commune nous ont permis d'organiser le déjeuner sous la forme d'un buffet.

Objectifs et participants :

L'organisation et l'animation de la journée a été assurée par l'Equipe Relais Handicaps Rares de Midi-Pyrénées et en particulier par Alice Marty, ergothérapeute et AVJiste, Delphine Poinot, éducatrice spécialisée et Argana Bessiere, assistante médico-sociale.

Suite à des désistements de dernières minutes, 4 professionnelles (issues d'IME et d'association) et 1 aidante familiale étaient présentes. Malgré la taille du groupe restreint et le temps pluvieux, la convivialité était au rendez-vous. Cette configuration a, une nouvelle fois, permis à chacun de trouver sa place et de ne pas se sentir censuré dans ses propos ou dépossédé de son histoire, de son parcours.

La journée a débuté par un accueil café suivi d'une présentation de l'Institut des Jeunes Aveugles et de l'Equipe Relais Handicaps Rares.

Contenu :

Les participantes ont pu se présenter en étant mises en situation ; chaque personne, munie de lunettes de simulations (simulations de cataracte, rétinite pigmentaire, myopie, vision floue...) s'est prêtée à l'exercice : lire une feuille en caractère adapté pour parler de la personne qu'elle accompagne, se passer un objet pour se partager le temps de parole.



Les participantes se sont retrouvées sur le fait que la déficience visuelle entraîne une fatigabilité en lien avec la concentration demandée ainsi que le développement d'une hyper-vigilance auditive.

Après une pause bien méritée, la matinée s'est prolongée avec un apport théorique sur la déficience visuelle : entre définitions, conséquences et patrimoine visuel.

L'après-midi a recommencé autour d'exemples d'aménagements concrets des espaces et l'importance d'utiliser et d'accompagner les outils qui font sens pour la personne.

La journée s'est terminée avec une balade « en situation de cécité avec des bandeaux » à travers les rues de Miélan. La taille du groupe a permis de pouvoir apprendre, appréhender et enfin tester les techniques de guide. Les participantes ont alors pu apprécier leurs sens des masses.

Quelques pistes à poursuivre émanent des échanges :

Envisager la réflexion autour de :

- La notion de « co-signer » - faire le signe LSF avec les mains de la personne - comme outil de communication.
- Des outils adaptés à la Communication Alternative et Améliorée (CAA).
- L'importance de la formation et de la sensibilisation du plus grand nombre de professionnels.