

# QUELLES ACTIVITÉS PROPOSER À UNE PERSONNE DÉFICIENTE VISUELLE ?



## ACTIVITÉS CRÉATIVES

Mosaïque  
Collage  
Peinture 3D  
Tricot  
Perles  
Fil tendu  
Pliage / origami  
Pâte à sel  
Boule de Noël  
Atelier abaque  
Poterie / argile  
Cannage / paillage / rotin



## ACTIVITÉS CULTURELLES

Livre en caractères agrandis /  
en braille

Livre audio

Atelier d'écriture

Lecture d'histoires

Musée adapté (31) :

Musée Georges Labit

Musée des Abattoirs

Muséum d'histoire  
naturelle

Contes en musique

Instrument de musique

Musique

Cinéma

## ACTIVITÉS SOCIALES

Chant

Sortie au café

Jardinage

Télévision

Théâtre

Cuisine / Atelier dégustation

Jeux adaptés (site AVH) :

Échecs, dames, cartes,  
scrabble...

Informatique / smartphone

Bien-être : massage, manucure

Groupes de paroles



Raquettes à neige / ski / luge

Marche / randonnées

Danse, danse de salon

Torball / cécifoot

Escalade

Bowling

Natation

Patinoire

Course à pied

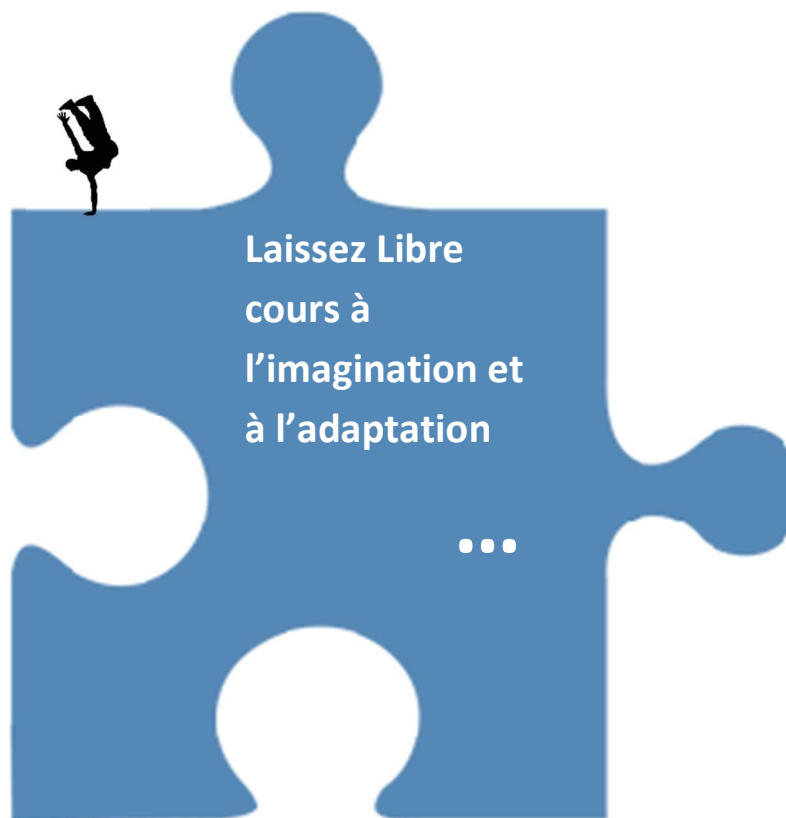
Judo

Tandem

Rollers

Concert

Équitation



Laissez Libre  
cours à  
l'imagination et  
à l'adaptation

...

## ACTIVITÉS SPORTIVES